

ПОГОДЖЕНО

Начальник Управління фізичної культури і спорту Міністерства оборони України



ПОГОДЖЕНО

Директор Департаменту військової освіти, науки, соціальної та гуманітарної політики Міністерства оборони України



ЗАТВЕРДЖЕНО

Заступник Міністра освіти і науки України



ПОЛОЖЕННЯ

про проведення VIII Всеукраїнської спартакиади
серед військових (військово-морських) ліцеїв та ліцеїв з посиленою
військово-фізичною підготовкою з військово-прикладного семиборства

1. Загальні положення

Програма проведення Всеукраїнської спартакиади серед військових ліцеїв та ліцеїв з посиленою військово-фізичною підготовкою (далі – Спартакиада) з військово-прикладного семиборства (чемпіонат України з військово-прикладного семиборства) складена на основі державної програми з предмету “Захист Вітчизни”, Статутів ЗС України, Тимчасової настанови з фізичної підготовки ЗС України – (НФП-2014 – Наказ Начальника Генерального штабу – Головнокомандувача ЗС України № 35 від 11.02.2014 р.), правил змагань з видів спорту, затверджених Федераціями з видів спорту та Положення про проведення Всеукраїнської спартакиади серед допризовної молоді. На час проведення змагань взаємовідношення між учасниками, колегією суддів, представниками команд регламентується на підставі Статутів Збройних Сил України.

Усі вище зазначені документи разом із чинним Положенням є основними документами, які регламентують організацію та проведення змагань й обов'язкові для неухильного виконання всіма учасниками змагань.

2. Цілі та завдання

Спартакиада серед військових ліцеїв та ліцеїв з посиленою військово-фізичною підготовкою проводиться з метою:

прищеплення почуття патріотизму й духовності, національної свідомості, любові до свого народу, його історії, держави, рідної землі, родини, гордості за минуле і сучасне, що безпосередньо вплине на досягнення достатнього рівня обороноздатності держави та зміцнення її могутності на основі героїчних прикладів історії українського народу, Другої світової війни, національно-визвольних рухів, героїв АТО та сучасних Збройних Сил України;

формування психологічної та фізичної готовності ліцеїстів до виконання громадського та конституційного обов'язку щодо захисту національних інтересів та незалежності держави, підвищення престижу військової служби, формування й

розвиток мотивації до служби в Збройних Силах України, військово-професійної вмотивованості молоді;

виховання свідомості в ліцеїстів щодо повсякденного ведення здорового способу життя та зміцнення здоров'я;

проведення обміну досвідом фізичного виховання ліцеїстів між учасниками та організаторами змагань.

3. Керівництво проведенням змагань

Загальне керівництво проведенням змагань здійснюють Департамент загальної середньої та дошкільної освіти Міністерства освіти і науки України, Департамент військової освіти, науки, соціальної та гуманітарної політики Міністерства оборони України, Управління фізичної культури і спорту Міністерства оборони України, Департамент освіти та науки Сумської обласної державної адміністрації, Управління молоді та спорту Сумської обласної державної адміністрації та державний ліцей-інтернат з посиленою військово-фізичною підготовкою «Кадетський корпус» імені І.Г. Харитоненка.

Безпосереднє керівництво та проведення змагань покладено на головного суддю VIII Спартакіади та суддівську колегію.

4. Учасники змагань

4.1. До участі у Спартакіаді допускаються збірні команди військових ліцеїв та ліцеїв з посиленою військово-фізичною підготовкою (на підставі поданих заявок).

Брати участь у змаганнях мають право:

юнаки 2000-2002 р.н., що навчаються в навчальному закладі, який вони представляють, та пройшли необхідну військово-спортивну підготовку в даному навчальному закладі;

ліцеїсти, які на момент змагань зараховані до навчального закладу, який вони представляють.

4.2. До змагань не допускаються:

учні інших навчальних закладів;

викладачі та працівники навчального закладу;

учасники гуртків, створених та діючих на базі навчального закладу, які не навчаються в даному навчальному закладі;

абітурієнти, які готуються до вступу в навчальний заклад або навчаються на підготовчих курсах у даному навчальному закладі.

Склад команди: 8учасників змагань та 2 представника команди.

5. Час і місце проведення змагань

5.1. Спартакіада проводиться в період з **06 червня по 09 червня 2017 року**.

Спартакіада проводиться на базі державного ліцею-інтернату з посиленою військово-фізичною підготовкою «Кадетський корпус» імені І.Г. Харитоненка за адресою: 40021, м. Суми, вул. Г. Кондратьєва, 165 тел. (0542)79-80-05 – черговий Кадетського корпусу; (0542)79-80-03, 0955642556 – заступник начальника з методичної роботи.

Початок проведення мандатної комісії о 10.00 годині 06.06.2017 р. у приміщенні Кадетського корпусу.

До мандатної комісії надаються наступні документи:

заявковий лист – 2 екз. (додаток 2);

довідка про інструктаж з Безпеки життєдіяльності (додаток 3);

паспорт або свідоцтво про народження (за відсутності паспорта) учасника змагань;

копія ідентифікаційного номера учасника змагань;

фотокартка учасника змагань (4х6);

страховий поліс учасника змагань.

До змагань не допускаються учасники, команди яких нададуть документи в неповному обсязі або неправильно оформлені.

Заявкові листи завіряються керівником навчального закладу, від якого виступає команда на змаганнях та лікарем.

Наявність підпису керівника навчального закладу й особиста печатка лікаря обов'язкові. Усі документи, що надаються до мандатної комісії, повинні відповідати встановленому зразку та бути правильно, акуратно оформлені. Апелювати до голови мандатної комісії має право представник команди.

5.2. Підготовка спортивних споруд

У відповідності до вимог постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів»:

підготовка спортивних споруд та майданчиків покладається на їх власників;

контроль за підготовкою споруд та забезпечення безпеки під час проведення змагань здійснює робоча комісія, яка створена Департаментом освіти та науки Сумської обласної державної адміністрації, Управлінням молоді та спорту Сумської обласної державної адміністрації та державним ліцеєм-інтернатом з посиленою військово-фізичною підготовкою «Кадетський корпус» імені І.Г. Харитоненка;

власник спортивних споруд та майданчиків не менш ніж за 4 години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про їх готовність до проведення змагань.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність, передбачену законодавством України.

5.3. Програма змагань

Підтягування на перекладині.

Біг 100 м.

Біг 3000 м.

Смуга перешкод.

Стрільба з МГ.

Метання гранати Ф-1 на дальність.
Плавання 50 м.

5.4. Визначення переможців у командному заліку

Змагання Спартакіади є особисто-командними. Переможці визначаються як в особистому, так і в командному заліку. Команди переможців та учасники нагороджуються цінними призами, грамотами, кубками.

Командні місця в кожному виді програми визначаються за найбільшою сумою балів із сімох кращих залікових учасників.

Команди-переможці визначаються:

за найменшою сумою зайнятих місць (у семи видах програми);

якщо дві команди покажуть однакові результати (якщо команди набрали однакову суму місць), то переможець визначатиметься за найбільшою кількістю 1, 2, 3 (і так далі) місць;

при рівності всіх показників присуджуватимуться однакові місця, наступні місця не зрушуються;

до заліку беруться результати всіх учасників команди (шести кращих залікових учасників команди).

Переможець визначається шляхом підсумовування результатів усіх учасників команди (шести кращих залікових учасників команди) в абсолютних одиницях .

Якщо команда не виставила залікову кількість учасників, то нараховуються наступні штрафні бали: у бігу на 100 м, 3000 м, подоланні смуги перешкод, метанні гранати Ф-1 на дальність – за кожного невивставленого учасника нараховується гірший зарахований результат серед усіх учасників змагань.

5.5. Визначення переможців в особистому заліку

Особиста першість визначається за найбільшою сумою балів, набраних учасником в усіх видах багатоборства. Бали за окремий вид з військово-прикладного семиборства нараховуються за таблицями оцінки результатів (додаток 1). У випадку рівності загальної суми балів у двох або більше учасників перевага надається тому, що має кращий результат з подолання смуги перешкод, а у випадку рівності й цього результату – тому, що має кращий результат з бігу на 3000 м.

5.5.1. З підтягування на перекладині та з легкої атлетики переможець визначатиметься за показаними результатами. Якщо декілька учасників показали однаковий результат, їм присуджуються однакові місця, наступні місця не зрушуються.

5.5.2. У загальнокомандних вправах (у загальній контрольній вправі) на єдиній смузі перешкод – за найкращим часом, який покаже учасник змагань. При рівних результатах у двох або більше учасників краще місце присуджується тому, хто стартує раніше. Якщо два учасники показали однаковий результат в одному забігові, їм присуджуються однакові місця. Наступні місця при цьому не зрушуються.

5.5.3. Зі стрільби особиста першість визначається за найбільшою сумою вибитих очок, а при рівності:

за більшою кількістю влучень 10; 9; 8 і так далі;

за найменшим віддаленням від центру гіршої пробоїни.

Якщо перевагу не виявлено – присуджуються однакові місця.

5.5.4. З метання гранати Ф-1 на дальність – у разі рівності результату у двох і більше учасників, переможець визначається за другим, третім результатом. Якщо всі показники однакові – присуджуються однакові місця. Наступні місця не зрушуються. Учасникам, що претендують на звання переможця й мають однакові результати, надається додатково по три кидки.

5.5.5. З бігу на 100 м – за кращим результатом. Якщо два або більше учасників показали однаковий результат, їм присуджуються однакові місця. Наступні місця при цьому не зрушуються.

5.5.6. З бігу на 3000 м – за кращим результатом. Якщо два або більше учасників показали однаковий результат, їм присуджуються однакові місця. Наступні місця при цьому не зрушуються.

5.5.7. З плавання на 50 м – за кращим результатом. Якщо два або більше учасників показали однаковий результат, їм присуджуються однакові місця. Наступні місця при цьому не зрушуються.

5.6. Порядок подання протестів

5.6.1. Протест до суддівської колегії подається представником команди письмово. Він повинен бути обґрунтованим (зі вказівкою розділів, пунктів Положення та правил, які були порушені суддями, учасниками змагань) і представлений не пізніше, ніж через годину після закінчення виду змагання.

5.6.2. Головна суддівська колегія повинна розглянути протест, ухвалити по ньому рішення й довести його до заявника в найкоротший термін, але не пізніше 24-х годин з моменту його подачі, і обов'язково – до затвердження результатів змагань. Рішення головного судді змагань по протестах остаточне й перегляду не підлягає.

6. Особливі умови

6.1. При неетичній поведінці спортсмена, тренера-викладача або представника учбового закладу при проведенні змагань, рішенням головного судді змагань спортсмен або команда, що зробили неетичний вчинок, знімаються зі змагань з конкретного виду спорту.

6.2. Головний суддя змагань за неетичну поведінку представника команди, спортсмена має право відсторонити їх від участі в змаганнях та заборонити присутність цих осіб на місці проведення змагань, а у разі невиконання його вимог – відсторонити від змагань;

у разі виявлення виступу підставних учасників у команді учбового закладу рішенням головного судді команда знімається з даного виду змагань. При цьому навчальний заклад може брати участь в наступних видах спорту, бути нагородженим у разі завоювання призового місця, але даний результат до загального заліку змагань не враховується;

у разі виявлення виступу підставних учасників у команді навчального закладу після закінчення й затвердження результатів з окремих видів спорту або всіх змагань рішенням апеляційного журі можуть бути переглянуті результати змагань. Команда знімається з виду змагань, на якому була виявлена підстава. Навчальний заклад знімається із загального заліку змагань.

6.3. На команди та учасників змагань за порушення правил мандатної комісії, правил оформлення документів можуть бути накладені наступні дисциплінарні стягнення:

- зауваження;
- попередження;
- усунення учасника від участі в змаганнях;
- усунення команди від участі в змаганнях.

7. Умови виконання вправ

Форма одягу для виконання вправ визначається на установчій нараді представників збірних команд ліцеїв.

7.1. Підтягування на перекладині

7.1.1. Снаряд для виконання вправи:
стандартна гімнастична перекладина.

Контрольний час для виконання вправи – 4 хв.

7.1.2. Підтягування на перекладині виконується з початкового положення «Вис хватом зверху». Торкання підлоги (землі) ногами не дозволяється.

7.1.3. При підтягуванні з початкового положення учасник повинен підборіддям піднятися вище перекладини, опуститися у початкове положення, зафіксувати непорушне положення (не менше 1 с) і продовжувати вправу.

7.1.4. При підтягуванні забороняється:
відштовхуватися від підлоги (землі);
починати підтягування з розмаху;
наносити на долоні або гриф клейові речовини;
робити «ривки», «змахи», «хвилі» ногами та тулубом;
робити перехвати рук уздовж грифа перекладини;
відпускати хват, розкривати долоню;
торкатися підборіддям перекладини.

7.1.5. Під час підтягування дозволяється незначне повільне відхилення прямих ніг уперед до 30° (якщо це не призводить до порушення правил виконання вправи).

7.1.6. Протягом 1 хв. після виклику до снаряда учасник повинен прийняти початкове положення й після команди «До снаряда» приступити до виконання вправи.

7.1.7. Кожне правильно виконане підтягування відмічається після фіксації учасником початкового положення (далі - ПП) на 1 с з оголошенням рахунку. Оголошення рахунку одночасно є дозволом на продовження виконання вправи. У випадку порушення правил виконання вправи суддя замість чергового рахунку подає команду «Не рахувати», коротко називає помилку, а після чергового зайняття ПП оголошує попередній рахунок. Якщо команда «Не рахувати» повторюється тричі підряд, учасник припиняє виконання вправи. В останню хвилину контрольного часу суддя-хронометрист інформує: «Залишилась 1 хвилина», «Залишилось 10 секунд. Час». Суддя-хронометрист виключає хронометр.

7.1.8. Якщо учасник у контрольний час не зафіксував до початку чергового рахунку останній правильно виконаний рух, цей рух йому не зараховується.

7.1.9. Схема виконання підтягувань:



Характерні помилки:

«немає фіксації» - учасник не прийняв ПП на 1 с, підборіддя не підняте вище перекладини;

«ривок» - різкий рух в одну сторону;

«змах гомілками» - маятниковий рух із зупинкою;

«змах стегнами» - маятниковий рух із зупинкою;

«хвиля» - по черзі різке порушення прямої лінії ногами.

Інші помилки:

згинання рук по черзі - явне видиме почергове згинання рук;

руки зігнуті - при прийнятті ПП руки зігнуті в ліктьовому суглобі;

перехоплення - учасник розкрив долоню.

Форма одягу для підтягування - майка, шорти або одяг, визначений відповідно до Положення.

7.2. Загальнокомандні вправи на єдиній смузі перешкод

Загальна контрольна вправа на смузі перешкод.

Форма одягу – спортивна. Метання гранати не виконується.

Виконується без зброї. Дистанція – 400 м.

Вискочити із траншеї і пробігти 100 м по доріжці в напрямку до лінії початку смуги; оббігти прапорець і перестрибнути рів шириною 2,5 м; пробігти проходами лабіринту; подолати паркан; залізти по вертикальній драбині на другий (зігнутий) відрізок зруйнованого моста; пробігти по балках, перестрибнути через розрив і зіскочити на землю із положення “стоячи” з кінця останнього відрізка балки; подолати три щаблі зруйнованої драбини й обов’язково торкнутися двома ногами землі між щаблями, пробігти під четвертим щаблем; пролізти в пролом стінки; зіскочити в траншею; пройти по ходу сполучення; вискочити з колодязя; стрибком подолати цегляну стінку; вибігти по похилій драбині на четвертий щабель і збігти по щаблях зруйнованої драбини; залізти по вертикальній драбині на балку зруйнованого моста; пробігти по балці, перестрибнути через розриви й збігти по нахиленій дошці; перестрибнути рів шириною 2 м, пробігти 20 м, оббігти прапорець і пробігти у зворотному напрямку 100 м по доріжці.

Під час проведення змагань забороняється будь-яке лідирування учасника (супровід попереду або збоку) і надання йому будь-якої сторонньої допомоги. При порушенні цього правила учасник знімається із змагань.

При поломці перешкоди, що відбулася не з вини учасника, йому дозволяється повторний старт в цей же день.

Визначення результатів кожного учасника фіксується за окремим секундоміром з точністю до 0,1с. Особиста першість визначається за результатами кожного учасника.

При рівних результатах у двох або більше учасників, краще місце присуджується тому, хто стартував раніше. Якщо два учасники показали однакові результати в одному забігу, їм присуджуються однакові місця. Наступні місця при цьому не зрушуються.

7.3. Метання гранати Ф-1 на дальність

Форма одягу – спортивна.

Метання проводиться від планки або лінії завдовжки 4 м і шириною 7 см по коридору шириною 10 м. Планка закріплюється врівень з ґрунтом доріжки для розгону і фарбується у білий колір. По кінцях її встановлюються кольорові прапорці або покажчики.

Метання учбової гранатами Ф-1 без запобіжного важеля на дальність проводиться з розгону або з місця. Маса гранати – 600 г. Гранати надаються учасникові змагань на місці проведення змагань суддівською колегією.

Кидок зараховується після команди старшого судді «Є!», яку він вимовляє у тому випадку, коли граната впала у межах коридору, і якщо учасник не порушив правил метання та після кидка прийняв стійке положення. Команду «Є!» суддя супроводжує підняттям прапорця вгору, що є сигналом для суддів-вимірників і дає їм право відзначити результат.

При порушенні правил метання старший суддя вимовляє команду «НІ!» і одночасно проводить відмашку прапорцем, опущеним униз.

Спроба вважається невдалою, якщо учасник:

у момент кидка або після нього торкнеться будь-якою частиною тіла або обмундирування ґрунту за планкою;

наступить на планку або зачепить її зверху;

випустить (навіть випадково) під час розгону (розмаху) гранату, яка впаде попереду планки. Випадкове падіння гранати в секторі для метання (до планки) помилкою не вважається;

вийде через планку вперед після кидка до команди «Є!». Кидок не зараховується також, якщо граната впала поза коридором.

Слід, залишений гранатою на ґрунті при падінні її в коридорі, відмічається кілочком з номером. Кілочок ставиться у найближчу до планки точку сліду.

Вимірювання проводиться рулеткою від кілочка по лінії, перпендикулярній планці.

При вимірюванні нульова відмітка рулетки прикладається до кілочка. Результат визначається з точністю до 1 см.

Вимірюється і записується до протоколу тільки результат кращого кидка. Вимірювання проводиться після здійснення всіх трьох кидків.

У разі рівності результатів у двох і більше учасників їм присуджуються однакові місця. Наступні місця при цьому не зрушуються. Учасникам, що показали однакові результати і претендують на звання переможця змагань, надається додатково по 3 кидки.

7.4. Біг на 100 м

Форма одягу – спортивна.

Біг на 100 м виконується з високого старту по біговій доріжці чи рівному майданчику з будь-яким покриттям.

Між стартом і фінішем розмічаються доріжки для бігу кожного учасника. Ширина доріжок – 1,25 м. Ширина лінії старту входить в загальну довжину дистанції.

Доріжки, по яких повинні бігти учасники, визначаються жеребкуванням, що проводиться напередодні дня змагань або безпосередньо перед стартом.

Старт приймається з положення стоячи. За командою стартера «НА СТАРТ!» необхідно підійти до стартової лінії, поставити одну ногу вперед, не наступаючи на лінію. Іншу відставити на півкроку назад на носок. За командою «УВАГА!» перенести центр ваги тіла на виставлену вперед ногу. Тулуб подати вперед і прийняти нерухоме положення. За командою «МАРШ!» («РУШ») почати біг.

Після команди «УВАГА!» та до команди «МАРШ!» («РУШ») учасники повинні припинити будь-який рух. Інтервал між цими командами може бути різним.

Учасник (група учасників), який до сигналу стартера першим почав біг, вважається таким, що стартує неправильно (фальстарт). У цьому випадку учасників забігу повертають на старт командою «НАЗАД!» або повторним пострілом стартового пістолета.

Учасникові, що порушив правила старту, робиться попередження. Учасник, який отримав попередження, повинен підняти вгору руку на підтвердження того, що він чув зроблене йому попередження. Учасник, що повторно порушив правила старту, знімається із змагань.

Кожен учасник повинен бігти по своїй доріжці. Учасник, який перейшов під час бігу на іншу доріжку і перешкодив при цьому іншому учасникові, знімається зі змагань. Лідирування (супровід під час бігу) не дозволяється. Учасник, якого супроводжував лідер, знімається зі змагань.

Закінчення дистанції фіксується в мить, коли учасник торкнеться уявної площини фінішу будь-якою частиною тулуба.

Результат кожного учасника, що закінчив дистанцію, визначається за окремим секундоміром. Результат учасника, що фінішував першим, фіксується трьома секундомірами. При розбіжності показників секундомірів беруться свідчення двох секундомірів, що зафіксували однаковий час, а при розбіжності всіх трьох – свідчення середнього секундоміра.

Визначення переможця бігу й зайнятих особистих місць проводиться за показаними результатами. Якщо два або декілька учасників закінчать дистанцію в різних забігах з однаковим результатом, то їм присуджуються однакові місця. Наступні місця при цьому не зрушуються.

7.5. Біг на 3000 м

Форма одягу – спортивна.

Змагання з бігу на 3000 м проводиться на біговій доріжці стадіону або на будь-якій рівній місцевості в напрямку проти годинникової стрілки загального старту.

На дистанції бігу розставляються судді-контролери для спостереження за правильністю проходження дистанції учасниками. Кількість контрольних постів

повинна забезпечувати надійний контроль за правильністю проходження її учасниками забігу.

Кількість учасників у забігах – до 20 осіб.

Форма одягу для бігу на витривалість: туфлі з шипами (тапочки, кеди), труси, майка (тренувальний костюм) або відповідно до Положення.

Розстановка учасників на старті проводиться відповідно до жеребкування в одну або декілька шеренг. Кількість учасників в шеренгах визначає суддівська колегія.

До початку бігу подається команда «НА СТАРТ!». Сигнал до початку бігу дається пострілом із стартового пістолета або командою «МАРШ!» («РУШ»), що супроводжується різким опусканням прапорця. Учасник забігу, що зійшов з дистанції, зобов'язаний зняти свій нагрудний номер і повідомити про це найближчому судді-контролерові, а після прибуття на фініш – судді на фініші.

Під час бігу учасники не повинні заважати один одному. Учасник, який біжить попереду, повинен не перешкоджати тим, хто його обганяє. За порушення цього правила учасник знімається із змагань. Лідирування (супроводження під час бігу) забороняється.

У забігах час першого учасника визначається трьома секундомірами, а час інших фіксується без зупинки секундоміра (за «ковзною» стрілкою) з точністю до 1с.

Закінчення дистанції фіксується в мить, коли учасник торкнеться уявної площини фінішу будь-якою частиною тулуба.

Визначення переможця бігу і зайнятих особистих місць проводиться за показаними результатами. Якщо два або декілька учасників закінчать дистанцію в різних забігах з однаковим результатом, то їм присуджуються однакові місця. Наступні місця при цьому не зрушуються.

7.6. Стрільба

З метою забезпечення безпеки при організації й проведенні змагань з військово-спортивної стрільби зі спортивної і штатної зброї необхідно суворо керуватися вимогами Курсу стрільб зі стрілецької зброї й Правил, затверджених Федерацією кульової стрільби України.

Вимоги безпеки під час проведення стрільб у стрілецькому тирі

До стрільб у стрілецькому тирі допускаються члени команд, які пройшли інструктаж з вимог безпеки під час стрільб та склали заліки, результати яких зафіксовано у журналі, знають матеріальну частину зброї та можуть нею користуватися.

Під час стрільб у стрілецькому тирі потрібно дотримуватися правил поведінки та вимог безпеки.

Без дозволу керівника стрільб члени команд не повинні:

заходити до приміщення тиру; брати до рук зброю;

виносити боеприпаси та зброю з приміщення тиру; заряджати та розряджати зброю;

проводити підготовку до стрільби (прицілюватися);

проводити стрільбу.

Забороняється:

перебування членів команд у приміщенні стрілецького тиру без керівника стрільби (надалі – керівник);
спрямовувати зброю в сторону від мішеней, наводити її на людей;
брати зброю чи підходити до неї без дозволу.

Вимоги безпеки у разі виникнення надзвичайної ситуації

У разі виникнення надзвичайної ситуації керівник негайно припиняє стрільби та виводить учасників з приміщення стрілецького тиру.

Потерпілим надається перша медична допомога, викликається швидка медична допомога та інформується адміністрація навчального закладу про виникнення надзвичайної ситуації.

Стрільба негайно припиняється за командою керівника або самостійно кожним стріляючим у разі:

- появи людей, тварин на мішеневому полі;
- доповіді або подання встановленого сигналу з поста оточення про небезпеку продовження стрільби;
- підняття білого прапора на командному пункті;
- утрати орієнтування тими, хто стріляє.

Для негайного припинення вогню тими, хто стріляє, подається сигнал «ВІДБІЙ!», а також подається команда: «СТІЙ! ПРИПИНИТИ ВОГОНЬ!» та виставляється білий прапор замість червоного. За командою «СТІЙ! ПРИПИНИТИ ВОГОНЬ!» ті, хто стріляє, припиняють вогонь. Зброю розряджають.

Зброю дозволяється заряджати тільки на рубежі відкриття вогню. У вихідне положення стріляючі повертаються тільки за командою керівника.

Категорично забороняється:

направляти зброю на людей, у бік або в тил стрільбища незалежно від того, заряджена вона чи ні;

відкривати та вести вогонь: з несправної зброї, несправними боеприпасами або боеприпасами, які не передбачені таблицями стрільби для цієї системи; за межі небезпечних напрямків стрільби; при піднятому білому прапорі на командному пункті; у разі втрати зв'язку з керівником стрільби;

залишати де б то не було заряджену зброю або передавати її іншим особам; залишати на вогневій позиції (місці для стрільби) індивідуальну зброю без команди керівника стрільби.

7.6.1. Стрільба з МГ

Дистанція – 50м, мішень № 4 – нерухома грудна фігура з колами. Кількість пострілів – 3 пробних + 10 залікових. Положення для стрільби – лежачи з упору.



Результати стрільби кожного учасника змагань визначаються по сумі пробоїн у залікових мішенях.

Пробоїна в мішені на габаритних колах вважається такою, що порушила габарит, біля якого вона знаходиться, і зараховується у більшу сторону в тому випадку, якщо вона накриває хоча б мінімально зовнішню сторону габаритної лінії.

Порушенням контурної лінії габариту вважається розрив її пробоїною або наявність на зовнішній стороні лінії габариту ясного видимого сліду від кулі. Розриви лінії габариту радіальними променями, що розходяться від пробоїни, до уваги не приймаються.

Суміщену пробоїну (попадання «куля в кулю») визначають і завіряють не менше двох суддів, не знімаючи мішені зі щита.

Наявність і гідність пробоїн в мішенях визначають не менше, ніж двоє суддів. За відсутності між ними єдиної думки, остаточне рішення ухвалює старший суддя комісії з визначення результатів. Рішення суддівської колегії з оцінки гідності пробоїн остаточне і опротестовуванню не підлягає.

Особиста першість у вправах, що виконуються по мішенях з габаритними колами, визначається за найбільшою сумою вибитих балів, а при їх рівності:

за найбільшою кількістю очок в останній серії пострілів;

за найбільшою кількістю влучень у 10; 9; 8 і так далі;

за найменшим віддаленням від центру гіршої пробоїни в останній мішені, передостанній і так далі.

Якщо перевага не виявиться, присуджуються однакові місця.

7.7. Плавання на 50 м

Змагання з плавання проводяться у відкритому або закритому 25 - 50 метровому плавальному басейні (на водній станції).

Спортсмену дозволяється пливти вільним стилем. Фінішуючи, плавець може торкнутися фінішної стінки басейну будь-якою частиною свого тіла.

Спортсмени мають бути одягнені у плавки з непрозорої тканини. Дозволяється використання окулярів і шапочок.

Номери доріжок для учасників визначаються жеребкуванням та заносяться до стартового протоколу. Запливи комплектуються в місці збору учасників і під командою судді при учасниках виводяться на старт.

Правила старту:

старт здійснюється стрибком зі стартового містка (тумбочки). Висота стартової тумбочки повинна бути не більше 0,75 м від рівня води; стартер, перевіривши готовність суддів-секундометристів, віддає попередню команду «УЧАСНИКАМ ЗАЙНЯТИ МІСЦЯ» або дає протягливий свисток. За цією командою учасники встають на дальній край стартових тумбочок. За командою «НА СТАРТ» учасники повинні ретельно підготуватися до взяття старту, прийнявши нерухоме положення. Переконавшись, що учасники готові до старту, стартер командує свистком або голосом дає команду «РУШ», одночасно опускаючи піднятий над головою прапорець;

старт вважається правильним, якщо до команди «РУШ» або до пострілу всі учасники зберігали нерухоме положення. Якщо один або декілька учасників до сигналу (команди) про старт почнуть рух або стрибнуть у воду, то старт вважається не взятим (фальстарт). Усі учасники повертаються, і старт повторюється. Для зупинення спортсменів у разі фальстарту застосовується шнур, що опускається у воду поперек басейну;

під час кожного наступного фальстарту будь-який учасник змагань дискваліфікується незалежно від того, порушив він правила вперше чи вдруге. Старти повторюються необмежену кількість разів, доки всі учасники запливу не виконають його без порушення правил.

Проходження дистанції:

учасник повинен пропливти всю дистанцію по поверхні води. Під час стартового стрибка й повороту допускається занурення під воду. У запливах вільним стилем під час виконання поворотів та на фініші учасник повинен торкнутися поворотного щита рукою або будь-якою іншою частиною тіла;

учасник, який опинився на чужій доріжці і завадив іншому учаснику, може бути дискваліфікований. Головний суддя має право надати учаснику, якому завадили, нову спробу виконання вправи цього самого дня. У цьому випадку зараховується кращий час із двох запливів.

Під час проходження дистанції учасникам забороняється підтягуватися, хапатися за доріжки, поручні сходів та інші предмети, а також відштовхуватися від них або від дна. Випадкове торкання предметів за порушення правил не вважається. Випадок, коли учасник став на дно, але не йде по ньому, не є порушенням цих Правил.

Забороняється супроводжувати спортсмена по бортику басейну, давати вказівки під час проходження дистанції.

За порушення правил поворотів, фінішу та проходження дистанції учасники знімаються зі змагань.

На кожній доріжці час вимірюється трьома секундомірами або електронним обладнанням (годинниками), які дублюються секундомірами. Результат фіксується з точністю до 0,1 с. Якщо на двох секундомірах з трьох однакові результати, зараховується час, указаний на двох секундомірах. У разі різних показань на трьох секундомірах береться середній результат. Наприклад: 30,1 с, 29,6 с, 30,0 с, результат – 29.9 с.

Ці Умови є офіційним викликом на змагання

Директор департаменту
загальної середньої освіти
МОН України



Ю. Г. Кононенко

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказом Держкомспорту

№ 1043 від 18. 04. 2003 р.

Таблиці нарахування балів.

Підтягування на перекладині

32 рази – 1000 очок

від 32 разів до 18 разів - 30 очок

від 17 разів і менше – 25 очок

від 32 і більше +40 очок

60	2120	30	940
59	2080	29	910
58	2040	28	880
57	2000	27	850
56	1960	26	820
55	1920	25	790
54	1880	24	760
53	1840	23	730
52	1800	22	700
51	1760	21	670
50	1720	20	640
49	1680	19	610
48	1640	18	580
47	1600	17	555
46	1560	16	530
45	1520	15	505
44	1480	14	480
43	1440	13	455
42	1400	12	430
41	1360	11	405
40	1320	10	380
39	1280	9	355
38	1240	8	330
37	1200	7	305

36	1160	6	280
35	1120	5	255
34	1080	4	230
33	1040	3	205
32	1000	2	180
31	970	1	155

1 хв.40,0 с. – 1000 очок; швидше 1 хв.40,0 с. від 1 хв.40,0 с. – до 2 хв.10 с. гірше 2 хв. 10 с.				за 0,1 с. + 3 очка; за 0,1 с. – 2 очко; за 0,1 с. – 1 очки.					
01:30,0	1300	01:35,0	1150	01:40,0	1000	01:45,0	900	01:50,0	800
01:30,1	1297	01:35,1	1147	01:40,1	998	01:45,1	898	01:50,1	798
01:30,2	1294	01:35,2	1144	01:40,2	996	01:45,2	896	01:50,2	796
01:30,3	1291	01:35,3	1141	01:40,3	994	01:45,3	894	01:50,3	794
01:30,4	1288	01:35,4	1138	01:40,4	992	01:45,4	892	01:50,4	792
01:30,5	1285	01:35,5	1135	01:40,5	990	01:45,5	890	01:50,5	790
01:30,6	1282	01:35,6	1132	01:40,6	988	01:45,6	888	01:50,6	788
01:30,7	1279	01:35,7	1129	01:40,7	986	01:45,7	886	01:50,7	786
01:30,8	1276	01:35,8	1126	01:40,8	984	01:45,8	884	01:50,8	784
01:30,9	1273	01:35,9	1123	01:40,9	982	01:45,9	882	01:50,9	782
01:31,0	1270	01:36,0	1120	01:41,0	980	01:46,0	880	01:51,0	780
01:31,1	1267	01:36,1	1117	01:41,1	978	01:46,1	878	01:51,1	778
01:31,2	1264	01:36,2	1114	01:41,2	976	01:46,2	876	01:51,2	776
01:31,3	1261	01:36,3	1111	01:41,3	974	01:46,3	874	01:51,3	774
01:31,4	1258	01:36,4	1108	01:41,4	972	01:46,4	872	01:51,4	772
01:31,5	1255	01:36,5	1105	01:41,5	970	01:46,5	870	01:51,5	770
01:31,6	1252	01:36,6	1102	01:41,6	968	01:46,6	868	01:51,6	768
01:31,7	1249	01:36,7	1099	01:41,7	966	01:46,7	866	01:51,7	766
01:31,8	1246	01:36,8	1096	01:41,8	964	01:46,8	864	01:51,8	764
01:31,9	1243	01:36,9	1093	01:41,9	962	01:46,9	862	01:51,9	762
01:32,0	1240	01:37,0	1090	01:42,0	960	01:47,0	860	01:52,0	760
01:32,1	1237	01:37,1	1087	01:42,1	958	01:47,1	858	01:52,1	758
01:32,2	1234	01:37,2	1084	01:42,2	956	01:47,2	856	01:52,2	756
01:32,3	1231	01:37,3	1081	01:42,3	954	01:47,3	854	01:52,3	754
01:32,4	1228	01:37,4	1078	01:42,4	952	01:47,4	852	01:52,4	752
01:32,5	1225	01:37,5	1075	01:42,5	950	01:47,5	850	01:52,5	750
01:32,6	1222	01:37,6	1072	01:42,6	948	01:47,6	848	01:52,6	748

01:32,7	1219	01:37,7	1069	01:42,7	946	01:47,7	846	01:52,7	746
01:32,8	1216	01:37,8	1066	01:42,8	944	01:47,8	844	01:52,8	744
01:32,9	1213	01:37,9	1063	01:42,9	942	01:47,9	842	01:52,9	742
01:33,0	1210	01:38,0	1060	01:43,0	940	01:48,0	840	01:53,0	740
01:33,1	1207	01:38,1	1057	01:43,1	938	01:48,1	838	01:53,1	738
01:33,2	1204	01:38,2	1054	01:43,2	936	01:48,2	836	01:53,2	736
01:33,3	1201	01:38,3	1051	01:43,3	934	01:48,3	834	01:53,3	734
01:33,4	1198	01:38,4	1048	01:43,4	932	01:48,4	832	01:53,4	732
01:33,5	1195	01:38,5	1045	01:43,5	930	01:48,5	830	01:53,5	730
01:33,6	1192	01:38,6	1042	01:43,6	928	01:48,6	828	01:53,6	728
01:33,7	1189	01:38,7	1039	01:43,7	926	01:48,7	826	01:53,7	726
01:33,8	1186	01:38,8	1036	01:43,8	924	01:48,8	824	01:53,8	724
01:33,9	1183	01:38,9	1033	01:43,9	922	01:48,9	822	01:53,9	722
01:34,0	1180	01:39,0	1030	01:44,0	920	01:49,0	820	01:54,0	720
01:34,1	1177	01:39,1	1027	01:44,1	918	01:49,1	818	01:54,1	718
01:34,2	1174	01:39,2	1024	01:44,2	916	01:49,2	816	01:54,2	716
01:34,3	1171	01:39,3	1021	01:44,3	914	01:49,3	814	01:54,3	714
01:34,4	1168	01:39,4	1018	01:44,4	912	01:49,4	812	01:54,4	712
01:34,5	1165	01:39,5	1015	01:44,5	910	01:49,5	810	01:54,5	710
01:34,6	1162	01:39,6	1012	01:44,6	908	01:49,6	808	01:54,6	708
01:34,7	1159	01:39,7	1009	01:44,7	906	01:49,7	806	01:54,7	706
01:34,8	1156	01:39,8	1006	01:44,8	904	01:49,8	804	01:54,8	704
01:34,9	1153	01:39,9	1003	01:44,9	902	01:49,9	802	01:54,9	702

01:55,0	700	02:00,0	600	02:05,0	500	02:10,0	400
01:55,1	698	02:00,1	598	02:05,1	498	02:10,1	399
01:55,2	696	02:00,2	596	02:05,2	496	02:10,2	398
01:55,3	694	02:00,3	594	02:05,3	494	02:10,3	397
01:55,4	692	02:00,4	592	02:05,4	492	02:10,4	396
01:55,5	690	02:00,5	590	02:05,5	490	02:10,5	395
01:55,6	688	02:00,6	588	02:05,6	488	02:10,6	394
01:55,7	686	02:00,7	586	02:05,7	486	02:10,7	393
01:55,8	684	02:00,8	584	02:05,8	484	02:10,8	392
01:55,9	682	02:00,9	582	02:05,9	482	02:10,9	391
01:56,0	680	02:01,0	580	02:06,0	480	02:11,0	390
01:56,1	678	02:01,1	578	02:06,1	478	02:11,1	389
01:56,2	676	02:01,2	576	02:06,2	476	02:11,2	388
01:56,3	674	02:01,3	574	02:06,3	474	02:11,3	387
01:56,4	672	02:01,4	572	02:06,4	472	02:11,4	386
01:56,5	670	02:01,5	570	02:06,5	470	02:11,5	385
01:56,6	668	02:01,6	568	02:06,6	468	02:11,6	384
01:56,7	666	02:01,7	566	02:06,7	466	02:11,7	383
01:56,8	664	02:01,8	564	02:06,8	464	02:11,8	382
01:56,9	662	02:01,9	562	02:06,9	462	02:11,9	381
01:57,0	660	02:02,0	560	02:07,0	460	02:12,0	380
01:57,1	658	02:02,1	558	02:07,1	458	02:12,1	379
01:57,2	656	02:02,2	556	02:07,2	456	02:12,2	378
01:57,3	654	02:02,3	554	02:07,3	454	02:12,3	377
01:57,4	652	02:02,4	552	02:07,4	452	02:12,4	376
01:57,5	650	02:02,5	550	02:07,5	450	02:12,5	375
01:57,6	648	02:02,6	548	02:07,6	448	02:12,6	374
01:57,7	646	02:02,7	546	02:07,7	446	02:12,7	373

01:57,8	644	02:02,8	544	02:07,8	444	02:12,8	372
01:57,9	642	02:02,9	542	02:07,9	442	02:12,9	371
01:58,0	640	02:03,0	540	02:08,0	440	02:13,0	370
01:58,1	638	02:03,1	538	02:08,1	438	02:13,1	369
01:58,2	636	02:03,2	536	02:08,2	436	02:13,2	368
01:58,3	634	02:03,3	534	02:08,3	434	02:13,3	367
01:58,4	632	02:03,4	532	02:08,4	432	02:13,4	366
01:58,5	630	02:03,5	530	02:08,5	430	02:13,5	365
01:58,6	628	02:03,6	528	02:08,6	428	02:13,6	364
01:58,7	626	02:03,7	526	02:08,7	426	02:13,7	363
01:58,8	624	02:03,8	524	02:08,8	424	02:13,8	362
01:58,9	622	02:03,9	522	02:08,9	422	02:13,9	361
01:59,0	620	02:04,0	520	02:09,0	420	02:14,0	360
01:59,1	618	02:04,1	518	02:09,1	418	02:14,1	359
01:59,2	616	02:04,2	516	02:09,2	416	02:14,2	358
01:59,3	614	02:04,3	514	02:09,3	414	02:14,3	357
01:59,4	612	02:04,4	512	02:09,4	412	02:14,4	356
01:59,5	610	02:04,5	510	02:09,5	410	02:14,5	355
01:59,6	608	02:04,6	508	02:09,6	408	02:14,6	354
01:59,7	606	02:04,7	506	02:09,7	406	02:14,7	353
01:59,8	604	02:04,8	504	02:09,8	404	02:14,8	352
01:59,9	602	02:04,9	502	02:09,9	402	02:14,9	351

Біг 100 метрів

11,6 с. – 1000 очок

швидше 11,6 с.

за 0,01 с. + 7 очок;

від 11,6 с. до 12,0 с.

за 0,01 с. – 5 очок;

від 12,0 с. до 13,0 с.

за 0,01 с. – 3 очки;

від 13,0 с. до 13,5 с.

за 0,01 с. – 2 очки;

гірше 13,5 с.

за 0,01 с. – 1 очко.

11.00	1420	11.50	1070	12.00	800	12.50	650	13.00	500	13.50	400
11.01	1413	11.51	1063	12.01	797	12.51	647	13.01	498	13.51	399
11.02	1406	11.52	1056	12.02	794	12.52	644	13.02	496	13.52	398
11.03	1399	11.53	1049	12.03	791	12.53	641	13.03	494	13.53	397
11.04	1392	11.54	1042	12.04	788	12.54	638	13.04	492	13.54	396
11.05	1385	11.55	1035	12.05	785	12.55	635	13.05	490	13.55	395
11.06	1378	11.56	1028	12.06	782	12.56	632	13.06	488	13.56	394
11.07	1371	11.57	1021	12.07	779	12.57	629	13.07	486	13.57	393
11.08	1364	11.58	1014	12.08	776	12.58	626	13.08	484	13.58	392
11.09	1357	11.59	1007	12.09	773	12.59	623	13.09	482	13.59	391
11.10	1350	11.60	1000	12.10	770	12.60	620	13.10	480	13.60	390
11.11	1343	11.61	995	12.11	767	12.61	617	13.11	478	13.61	389
11.12	1336	11.62	990	12.12	764	12.62	614	13.12	476	13.62	388
11.13	1329	11.63	985	12.13	761	12.63	611	13.13	474	13.63	387
11.14	1322	11.64	980	12.14	758	12.64	608	13.14	472	13.64	386
11.15	1315	11.65	975	12.15	755	12.65	605	13.15	470	13.65	385
11.16	1308	11.66	970	12.16	752	12.66	602	13.16	468	13.66	384
11.17	1301	11.67	965	12.17	749	12.67	599	13.17	466	13.67	383
11.18	1294	11.68	960	12.18	746	12.68	596	13.18	464	13.68	382
11.19	1287	11.69	955	12.19	743	12.69	593	13.19	462	13.69	381
11.20	1280	11.70	950	12.20	740	12.70	590	13.20	460	13.70	380
11.21	1273	11.71	945	12.21	737	12.71	587	13.21	458	13.71	379
11.22	1266	11.72	940	12.22	734	12.72	584	13.22	456	13.72	378
11.23	1259	11.73	935	12.23	731	12.73	581	13.23	454	13.73	377
11.24	1252	11.74	930	12.24	728	12.74	578	13.24	452	13.74	376
11.25	1245	11.75	925	12.25	725	12.75	575	13.25	450	13.75	375
11.26	1238	11.76	920	12.26	722	12.76	572	13.26	448	13.76	374
11.27	1231	11.77	915	12.27	719	12.77	569	13.27	446	13.77	373
11.28	1224	11.78	910	12.28	716	12.78	566	13.28	444	13.78	372
11.29	1217	11.79	905	12.29	713	12.79	563	13.29	442	13.79	371
11.30	1210	11.80	900	12.30	710	12.80	560	13.30	440	13.80	370
11.31	1203	11.81	895	12.31	707	12.81	557	13.31	438	13.81	369
11.32	1196	11.82	890	12.32	704	12.82	554	13.32	436	13.82	368
11.33	1189	11.83	885	12.33	701	12.83	551	13.33	434	13.83	367
11.34	1182	11.84	880	12.34	698	12.84	548	13.34	432	13.84	366
11.35	1175	11.85	875	12.35	695	12.85	545	13.35	430	13.85	365
11.36	1168	11.86	870	12.36	692	12.86	542	13.36	428	13.86	364

[illegible]

Біг на 3000 метрів

9 хв. 30 с. – 1000 очок;

швидше 9 хв. 30 с.

за 1 с. + 7 очок;

від 9 хв. 30 с. до 10 хв. 00 с. за 1 с. – 5 очок;

від 10 хв. 00 с. до 11 хв. 00 с.

за 1 с. – 4 очки;

від 11 хв. 00 с. до 12 хв. 00 с.

за 1 с. – 3 очки;

від 12 хв. 00 с. до 13 хв. 00 с.

за 1 с. – 2 очки;

гірше 13 хв. 00 с.

за 1 с. – 1 очко.

08:30	1420	09:20	1070	10:10	810	11:00	610	11:50	460
08:31	1413	09:21	1063	10:11	806	11:01	607	11:51	457
08:32	1406	09:22	1056	10:12	802	11:02	604	11:52	454
08:33	1399	09:23	1049	10:13	798	11:03	601	11:53	451
08:34	1392	09:24	1042	10:14	794	11:04	598	11:54	448
08:35	1385	09:25	1035	10:15	790	11:05	595	11:55	445
08:36	1378	09:26	1028	10:16	786	11:06	592	11:56	442
08:37	1371	09:27	1021	10:17	782	11:07	589	11:57	439
08:38	1364	09:28	1014	10:18	778	11:08	586	11:58	436
08:39	1357	09:29	1007	10:19	774	11:09	583	11:59	433
08:40	1350	09:30	1000	10:20	770	11:10	580	12:00	430
08:41	1343	09:31	995	10:21	766	11:11	577	12:01	428
08:42	1336	09:32	990	10:22	762	11:12	574	12:02	426
08:43	1329	09:33	985	10:23	758	11:13	571	12:03	424
08:44	1322	09:34	980	10:24	754	11:14	568	12:04	422
08:45	1315	09:35	975	10:25	750	11:15	565	12:05	420
08:46	1308	09:36	970	10:26	746	11:16	562	12:06	418
08:47	1301	09:37	965	10:27	742	11:17	559	12:07	416
08:48	1294	09:38	960	10:28	738	11:18	556	12:08	414
08:49	1287	09:39	955	10:29	734	11:19	553	12:09	412
08:50	1280	09:40	950	10:30	730	11:20	550	12:10	410
08:51	1273	09:41	945	10:31	726	11:21	547	12:11	408
08:52	1266	09:42	940	10:32	722	11:22	544	12:12	406
08:53	1259	09:43	935	10:33	718	11:23	541	12:13	404
08:54	1252	09:44	930	10:34	714	11:24	538	12:14	402
08:55	1245	09:45	925	10:35	710	11:25	535	12:15	400
08:56	1238	09:46	920	10:36	706	11:26	532	12:16	398
08:57	1231	09:47	915	10:37	702	11:27	529	12:17	396
08:58	1224	09:48	910	10:38	698	11:28	526	12:18	394
08:59	1217	09:49	905	10:39	694	11:29	523	12:19	392
09:00	1210	09:50	900	10:40	690	11:30	520	12:20	390
09:01	1203	09:51	895	10:41	686	11:31	517	12:21	388
09:02	1196	09:52	890	10:42	682	11:32	514	12:22	386
09:03	1189	09:53	885	10:43	678	11:33	511	12:23	384
09:04	1182	09:54	880	10:44	674	11:34	508	12:24	382
09:05	1175	09:55	875	10:45	670	11:35	505	12:25	380

09:06	1168	09:56	870	10:46	666	11:36	502	12:26	378
09:07	1161	09:57	865	10:47	662	11:37	499	12:27	376
09:08	1154	09:58	860	10:48	658	11:38	496	12:28	374
09:09	1147	09:59	855	10:49	654	11:39	493	12:29	372
09:10	1140	10:00	850	10:50	650	11:40	490	12:30	370
09:11	1133	10:01	846	10:51	646	11:41	487	12:31	368
09:12	1126	10:02	842	10:52	642	11:42	484	12:32	366
09:13	1119	10:03	838	10:53	638	11:43	481	12:33	364
09:14	1112	10:04	834	10:54	634	11:44	478	12:34	362
09:15	1105	10:05	830	10:55	630	11:45	475	12:35	360
09:16	1098	10:06	826	10:56	626	11:46	472	12:36	358
09:17	1091	10:07	822	10:57	622	11:47	469	12:37	356
09:18	1084	10:08	818	10:58	618	11:48	466	12:38	354
09:19	1077	10:09	814	10:59	614	11:49	463	12:39	352

Плавання на 50 м

31,5 секунди – 1000 очок

Швидше 31,5 сек. за 0,1 секунди + 2,4 очки

Гірше 31,5 сек. 0,1 секунди - 2,4 очки

25,0	1156	30,0	1036	35,0	916	40,0	796	45,0	676
25,1	1153,6	30,1	1033,6	35,1	913,6	40,1	793,6	45,1	673,6
25,2	1151,2	30,2	1031,2	35,2	911,2	40,2	791,2	45,2	671,2
25,3	1148,8	30,3	1028,8	35,3	908,8	40,3	788,8	45,3	668,8
25,4	1146,4	30,4	1026,4	35,4	906,4	40,4	786,4	45,4	666,4
25,5	1144	30,5	1024	35,5	904	40,5	784	45,5	664
25,6	1141,6	30,6	1021,6	35,6	901,6	40,6	781,6	45,6	661,6
25,7	1139,2	30,7	1019,2	35,7	899,2	40,7	779,2	45,7	659,2
25,8	1136,8	30,8	1016,8	35,8	896,8	40,8	776,8	45,8	656,8
25,9	1134,4	30,9	1014,4	35,9	894,4	40,9	774,4	45,9	654,4
26,0	1132	31,0	1012	36,0	892	41,0	772	46,0	652
26,1	1129,6	31,1	1009,6	36,1	889,6	41,1	769,6	46,1	649,6
26,2	1127,2	31,2	1007,2	36,2	887,2	41,2	767,2	46,2	647,2
26,3	1124,8	31,3	1004,8	36,3	884,8	41,3	764,8	46,3	644,8
26,4	1122,4	31,4	1002,4	36,4	882,4	41,4	762,4	46,4	642,4
26,5	1120	31,5	1000	36,5	880	41,5	760	46,5	640
26,6	1117,6	31,6	997,6	36,6	877,6	41,6	757,6	46,6	637,6
26,7	1115,2	31,7	995,2	36,7	875,2	41,7	755,2	46,7	635,2
26,8	1112,8	31,8	992,8	36,8	872,8	41,8	752,8	46,8	632,8
26,9	1110,4	31,9	990,4	36,9	870,4	41,9	750,4	46,9	630,4
27,0	1108	32,0	988	37,0	868	42,0	748	47,0	628
27,1	1105,6	32,1	985,6	37,1	865,6	42,1	745,6	47,1	625,6
27,2	1103,2	32,2	983,2	37,2	863,2	42,2	743,2	47,2	623,2
27,3	1100,8	32,3	980,8	37,3	860,8	42,3	740,8	47,3	620,8
27,4	1098,4	32,4	978,4	37,4	858,4	42,4	738,4	47,4	618,4
27,5	1096	32,5	976	37,5	856	42,5	736	47,5	616

27,6	1093,6	32,6	973,6	37,6	853,6	42,6	733,6	47,6	613,6
27,7	1091,2	32,7	971,2	37,7	851,2	42,7	731,2	47,7	611,2
27,8	1088,8	32,8	968,8	37,8	848,8	42,8	728,8	47,8	608,8
27,9	1086,4	32,9	966,4	37,9	846,4	42,9	726,4	47,9	606,4
28,0	1084	33,0	964	38,0	844	43,0	724	48,0	604
28,1	1081,6	33,1	961,6	38,1	841,6	43,1	721,6	48,1	601,6
28,2	1079,2	33,2	959,2	38,2	839,2	43,2	719,2	48,2	599,2
28,3	1076,8	33,3	956,8	38,3	836,8	43,3	716,8	48,3	596,8
28,4	1074,4	33,4	954,4	38,4	834,4	43,4	714,4	48,4	594,4
28,5	1072	33,5	952	38,5	832	43,5	712	48,5	592
28,6	1069,6	33,6	949,6	38,6	829,6	43,6	709,6	48,6	589,6
28,7	1067,2	33,7	947,2	38,7	827,2	43,7	707,2	48,7	587,2
28,8	1064,8	33,8	944,8	38,8	824,8	43,8	704,8	48,8	584,8
28,9	1062,4	33,9	942,4	38,9	822,4	43,9	702,4	48,9	582,4
29,0	1060	34,0	940	39,0	820	44,0	700	49,0	580
29,1	1057,6	34,1	937,6	39,1	817,6	44,1	697,6	49,1	577,6
29,2	1055,2	34,2	935,2	39,2	815,2	44,2	695,2	49,2	575,2
29,3	1052,8	34,3	932,8	39,3	812,8	44,3	692,8	49,3	572,8
29,4	1050,4	34,4	930,4	39,4	810,4	44,4	690,4	49,4	570,4
29,5	1048	34,5	928	39,5	808	44,5	688	49,5	568
29,6	1045,6	34,6	925,6	39,6	805,6	44,6	685,6	49,6	565,6
29,7	1043,2	34,7	923,2	39,7	803,2	44,7	683,2	49,7	563,2
29,8	1040,8	34,8	920,8	39,8	800,8	44,8	680,8	49,8	560,8
29,9	1038,4	34,9	918,4	39,9	798,4	44,9	678,4	49,9	558,4

Метання гранати Ф-1

60 метрів – 1000 очок;

більше 60 метрів

за 0,1 м. + 5 очок;

менше 60 метрів

за 0,1 м. – 4 очки.

65,0	1250	60,0	1000	55,0	800	50,0	600	45,0	400	40,0	200
64,9	1245	59,9	996	54,9	796	49,9	596	44,9	396	39,9	196
64,8	1240	59,8	992	54,8	792	49,8	592	44,8	392	39,8	192
64,7	1235	59,7	988	54,7	788	49,7	588	44,7	388	39,7	188
64,6	1230	59,6	984	54,6	784	49,6	584	44,6	384	39,6	184
64,5	1225	59,5	980	54,5	780	49,5	580	44,5	380	39,5	180
64,4	1220	59,4	976	54,4	776	49,4	576	44,4	376	39,4	176
64,3	1215	59,3	972	54,3	772	49,3	572	44,3	372	39,3	172
64,2	1210	59,2	968	54,2	768	49,2	568	44,2	368	39,2	168
64,1	1205	59,1	964	54,1	764	49,1	564	44,1	364	39,1	164
64,0	1200	59,0	960	54,0	760	49,0	560	44,0	360	39,0	160
63,9	1195	58,9	956	53,9	756	48,9	556	43,9	356	38,9	156
63,8	1190	58,8	952	53,8	752	48,8	552	43,8	352	38,8	152
63,7	1185	58,7	948	53,7	748	48,7	548	43,7	348	38,7	148
63,6	1180	58,6	944	53,6	744	48,6	544	43,6	344	38,6	144
63,5	1175	58,5	940	53,5	740	48,5	540	43,5	340	38,5	140
63,4	1170	58,4	936	53,4	736	48,4	536	43,4	336	38,4	136
63,3	1165	58,3	932	53,3	732	48,3	532	43,3	332	38,3	132
63,2	1160	58,2	928	53,2	728	48,2	528	43,2	328	38,2	128
63,1	1155	58,1	924	53,1	724	48,1	524	43,1	324	38,1	124
63,0	1150	58,0	920	53,0	720	48,0	520	43,0	320	38,0	120
62,9	1145	57,9	916	52,9	716	47,9	516	42,9	316	37,9	116
62,8	1140	57,8	912	52,8	712	47,8	512	42,8	312	37,8	112
62,7	1135	57,7	908	52,7	708	47,7	508	42,7	308	37,7	108
62,6	1130	57,6	904	52,6	704	47,6	504	42,6	304	37,6	104

62,5	1125	57,5	900	52,5	700	47,5	500	42,5	300	37,5	100
62,4	1120	57,4	896	52,4	696	47,4	496	42,4	296	37,4	96
62,3	1115	57,3	892	52,3	692	47,3	492	42,3	292	37,3	92
62,2	1110	57,2	888	52,2	688	47,2	488	42,2	288	37,2	88
62,1	1105	57,1	884	52,1	684	47,1	484	42,1	284	37,1	84
62,0	1100	57,0	880	52,0	680	47,0	480	42,0	280	37,0	80
61,9	1095	56,9	876	51,9	676	46,9	476	41,9	276	36,9	76
61,8	1090	56,8	872	51,8	672	46,8	472	41,8	272	36,8	72
61,7	1085	56,7	868	51,7	668	46,7	468	41,7	268	36,7	68
61,6	1080	56,6	864	51,6	664	46,6	464	41,6	264	36,6	64
61,5	1075	56,5	860	51,5	660	46,5	460	41,5	260	36,5	60
61,4	1070	56,4	856	51,4	656	46,4	456	41,4	256	36,4	56
61,3	1065	56,3	852	51,3	652	46,3	452	41,3	252	36,3	52
61,2	1060	56,2	848	51,2	648	46,2	448	41,2	248	36,2	48
61,1	1055	56,1	844	51,1	644	46,1	444	41,1	244	36,1	44
61,0	1050	56,0	840	51,0	640	46,0	440	41,0	240	36,0	40
60,9	1045	55,9	836	50,9	636	45,9	436	40,9	236	35,9	36
60,8	1040	55,8	832	50,8	632	45,8	432	40,8	232	35,8	32
60,7	1035	55,7	828	50,7	628	45,7	428	40,7	228	35,7	28
60,6	1030	55,6	824	50,6	624	45,6	424	40,6	224	35,6	24
60,5	1025	55,5	820	50,5	620	45,5	420	40,5	220	35,5	20
60,4	1020	55,4	816	50,4	616	45,4	416	40,4	216	35,4	16
60,3	1015	55,3	812	50,3	612	45,3	412	40,3	212	35,3	12
60,2	1010	55,2	808	50,2	608	45,2	408	40,2	208	35,2	8
60,1	1005	55,1	804	50,1	604	45,1	404	40,1	204	35,1	4

Стрільба з МГ, ПГ

90 очок – 1000 очок;

більше 90 очок

за 1 очко + 20 очок;

менше 90 очок

за 1 очко – 15 очок.

100	1200	80	850	60	550	40	250
99	1180	79	835	59	535	39	235
98	1160	78	820	58	520	38	220
97	1140	77	805	57	505	37	205
96	1120	76	790	56	490	36	190
95	1100	75	775	55	475	35	175
94	1080	74	760	54	460	34	160
93	1060	73	745	53	445	33	145
92	1040	72	730	52	430	32	130
91	1020	71	715	51	415	31	115
90	1000	70	700	50	400	30	100
89	985	69	685	49	385	29	85
88	970	68	670	48	370	28	70
87	955	67	655	47	355	27	55
86	940	66	640	46	340	26	40
85	925	65	625	45	325	25	25
84	910	64	610	44	310	24	10
83	895	63	595	43	295		
82	880	62	580	42	280		
81	865	61	565	41	265		

ЗАЯВКОВИЙ ЛИСТ

На участь команди _____
(назва навчального закладу)

у VIII Всеукраїнській спартакіаді серед військових ліцеїв та ліцеїв з посиленою військово-фізичною підготовкою.

№ з/п	П.І.Б.	Рік народження	Дозвіл лікаря на участь в змаганнях
1.			ДОЗВОЛЯЮ Лікар _____ / _____ / М.П. _____
2.			ДОЗВОЛЯЮ Лікар _____ / _____ / М.П. _____
3.			ДОЗВОЛЯЮ Лікар _____ / _____ / М.П. _____
4.			ДОЗВОЛЯЮ Лікар _____ / _____ / М.П. _____
5.			ДОЗВОЛЯЮ Лікар _____ / _____ / М.П. _____
6.			ДОЗВОЛЯЮ Лікар _____ / _____ / М.П. _____
7.			ДОЗВОЛЯЮ Лікар _____ / _____ / М.П. _____

Всі вище перелічені учасники змагань пройшли необхідну військово-спортивну підготовку та за станом здоров'я допущені до участі в змаганнях.

Керівник навчального закладу _____
(підпис) (ініціали, прізвище)

М.П.

Представник команди _____
(підпис) (ініціали, прізвище)

Лікар _____
(підпис) (ініціали, прізвище)

М.П.
лікаря

Кутовий штамп
(або фірмовий бланк)

ДОВІДКА

Цим посвідчується, що зі всіма нижчепереліченими членами команди

_____,
(назва навчального закладу)

направленими для участі у VIII Всеукраїнській спартакіаді військових ліцеїв та ліцеїв з посиленою військово-фізичною підготовкою проведений інструктаж з наступних питань:

1. Правила поведінки і перебування: у військових частинах, у громадських місцях, у лісі та на водоймищах, на транспорті.
2. Заходи безпеки під час стрільб (у тому числі порядок поводження зі зброєю).
3. Заходи протипожежної безпеки.

№/№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Особистий підпис
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

Інструктаж провів _____
(посада, П.І.Б., дата, підпис)

Представник команди _____

Наказом від «_____» _____ 20__ року дані представники призначені відповідальними за життя, здоров'я та безпеку вище перелічених членів команди.

Керівник навчального

закладу

(підпис)

(ініціали, прізвище)

М.П.